

"Sorsi di consapevolezza"

L'APERITIVO PSICO-SOCIALE DI ESPERIRE

UN APPUNTAMENTO MENSILE

IN CUI CONFRONTARSI SU TEMATICHE LEGATE AL BENESSERE PSICO-FISICO
ALLIETATI DA BEVANDE E SNACK

MERCOLEDÌ
26 MARZO
h 19.30-21.00

**"Tu mi fai sentire... La manipolazione
affettiva: cos'è e come riconoscerla"**

dr.ssa Annalisa Enrico, psicologa e psicoterapeuta

MERCOLEDÌ
9 APRILE
h 19.30-21.00

**"Il corpo "sente": come le emozioni
influenzano il benessere e la salute fisica"**

dr.ssa Lorena Boscaro, psicologa e psicoterapeuta

MERCOLEDÌ
7 MAGGIO
h 19.30-21.00

**"Intelligenza Artificiale: Storia,
Funzionamento, Futuro, Rischi"**

dr. Gianluca Ivaldi, programmatore informatico, DBA

PROMOZIONE NUOVA INIZIATIVA!

**COSTO DEGLI INCONTRI
COMPRESO NELLA QUOTA
ASSOCIATIVA ANNUALE (20 euro)
Iscrizione obbligatoria, posti limitati!**

Gli incontri sono aperti ai soli tesserati

**COSTO TESSERAMENTO
ANNUALE 2025 20 euro**

~~**COSTO DELL'INCONTRO 10 euro**~~

Incontri in presenza

Studio Fisicalmente
Via Parnisetti 12/a Alessandria
e online su ZOOM



Informazioni:
335 6798588 info@esperire.net

Iscrizioni online su
www.esperire.net